

SOIREE TANTRA à Paris

«Le réveil de la vitalité»

Animée par Adima & Benoit Morel

Vendredi 18 juin 2021

19h30 à 22h00



Lorsque que vous respirez naturellement le mouvement spontané de rentrée et de sortie de votre ventre est guidé par votre inspiration et votre expiration, c'est l'expression de votre vitalité.

Laissez vivre la cadence de votre choix pour qu'elle devienne presque comme la chanson qui accompagne votre énergie de l'instant présent, une danse, avec son rythme et son harmonie. Vous vous sentirez si détendus, si vivants, si vitalisés que vous n'auriez jamais imaginé qu'une telle vitalité était possible.

Nous vous proposons de réveiller votre vitalité le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Lieu : Paris 20 (Quartier Père Lachaise)**
- **Accueil dès 19h00, début 19h30 précises pas de rentrées tardives possibles.**
- **Pour votre confort : prévoyez des vêtements souples pour pouvoir bouger.**
- **Participation : 20€**

RESERVATIONS

- **Soirée ouverte à tous, célibataires ou couples.**
- **Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.**
- **Adima : adimaskydancer@gmail.com
0650031957**
- **www.adimatantra.com**